

Die Veranstaltungen finden, soweit nicht anders angegeben, im Gemeinde- und Feuerwehrhaus in der Talstraße 2 statt.

Do	10.01.2019 20.00 Uhr	Programmeröffnung mit dem Gymnastikkurs: „Mit Schwung in's Jahr 2019“ Kursleiterin: Ruth Kohlhoff
Do	24.01.2019 20.00 Uhr	Bastelkurs „Winterdeko“ z.B. Schneemänner aus Tennissocken usw. Bekanntgabe der mitzubringenden Sachen erfolgt noch !
Do	07.02.2019 20.00 Uhr	Vortrag: „Wie verhalte ich mich gegenüber Betrügern, am Telefon und an der Haustür“ Info, Beratung und Fragenbeantwortung durch Bedienstete der Polizeiinspektion Lauterecken Alle Interessierten, auch Nichtmitglieder, sind zu diesem Vortrag herzlich willkommen !
Do	21.02.2019 20.00 Uhr	Kreativkurs: „Kreuzstichtechnik und Schmuckgestaltung mit Kork“ Referentin: Frau Rosemarie Schreck
Do	28.02.2019 20.00 Uhr	Basteln für die Seniorenfeier
Do	07.03.2019 20.00 Uhr	Erste-Hilfe bei Baby's und Kleinkindern, sowie Erklärung über den Umgang mit einem Defibrillator (ein solcher ist auch am Gemeinde- und Feuerwehrhaus deponiert). Referentin: Frau Elke Trotzki
Do	14.03.2019 20.00 Uhr	Vorbereitungen für die Seniorenfeier
So	17.03.2019 14.00 Uhr	Seniorenfeier
Do	28.03.2019 20.00 Uhr	„Loslassen, Entspannen, Wohlfühlen – kleine Einheiten gegen Verspannungen und mehr Beweglichkeit im Alltag“ Die Referentin, Frau Katzenberger, zeigt uns Übungen, die Rücken, Bauch und Beine stärken
Do	04.04.2019 20.00 Uhr	Kochkurs: 5 Zutaten – 1 Gericht Referentin: Frau Beate Fritsch -Bitte Teller und Besteck mitbringen!-
Do	18.04.2019 20.00 Uhr	Gemütliches Beisammensein mit einem kleinen ungarischen Imbiss
Do	09.05.2019 20.00 Uhr	Mitgliederversammlung mit Neuwahlen

Jeweils am 2. Donnerstag in den Sommermonaten sind Wanderungen zu den nachstehend genannten Terminen geplant.

Treffpunkt: 19.00 Uhr am Gemeinde- und Feuerwehrhaus, Talstr. 2.

13.06., 11.07., 08.08. und 12.09.2019.

Nähere Einzelheiten werden zu gegebener Zeit noch angegeben.